



Félagsstarf eldra fólks í Sveitarfélaginu Stykkishólmi, haust 2025



Mán.	Þri.	Mið.	Fim.	Fös.	Lau.	Sun.
10:00-12:00 Höfðaborg-Setrið Kaffispjall	10:00-11:00 Höfðaborg-Setrið Karlakaffi	10:50-11:30 Íþróttamiðstöð Ræktin	10:00-11:00 Höfðaborg-Setrið Karlakaffi	08:50-9:30 Íþróttamiðstöð Ræktin		
			10:30-12:00 Íþróttamiðstöð Boccia			
11:00-12:00 Höfðaborg-Anddyri Ganga	11:00-11:40 Höfðaborg Samsöngur	11:00-11:40 Höfðaborg-Stofa Hreyfing	11:00-11:40 Höfðaborg-Stofa Slökun	11:00-11:40 Höfðaborg-Stofa Boccia		11:00-13:00 Höfðaborg Skák
	12:30-13:20 Íþróttamiðstöð Hópatími		12:50-13:40 Íþróttamiðstöð Hópatími			
	13:00-16:00 Höfðaborg-Setrið Handavinna	13:00-16:00 Höfðaborg-Setrið Handavinna			14:00 Höfðaborg-Setrið Spil – 500 kr	
19:30 Höfðaborg Pítró	17:00-21:00 Höfðaborg-Setrið Stykkið (Bútaumur)	14:00-16:00 Höfðaborg- Efri hæð Netagerð og fleira	16:00 Íþróttamiðstöð Sundleikfimi			

Kirkjusúpan verður fyrsta mánudag hvers mánaðar. Mæting er kl. 11:30. Fjölmennum.

Sundleikfimi er á vegum Ann, Ellu og Lucia. Borgun fer til þeirra. **Skák**, **Boccia** og **Pítró** eru hafin.

Eldra fólk í Hólminum endilega komið og kynnið ykkur starfið. Öll hjartanlega velkomin.

Uppfært 31/10 '25 Aldís