



## Félagsstarf eldra fólks í Sveitarfélaginu Stykkishólmi, haust 2025



| Mán.                                                  | Þri.                                                             | Mið.                                                            | Fim.                                                 | Fös.                                            | Lau.                                              | Sun.                                    |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 10:00-12:00<br>Höfðaborg-Setrið<br><b>Kaffisþjall</b> |                                                                  | 10:50-11:30<br>Íþróttamiðstöð<br><b>Ræktin</b>                  | 10:00-11:00<br>Höfðaborg-Setrið<br><b>Karлакaffi</b> | 08:50-9:30<br>Íþróttamiðstöð<br><b>Ræktin</b>   |                                                   |                                         |
| 11:00-12:00<br>Höfðaborg-Anddyri<br><b>Ganga</b>      | 11:00-11:40<br>Höfðaborg<br><b>Samsöngur</b>                     | 11:00-11:40<br>Höfðaborg-Stofa<br><b>Hreyfing</b>               | 11:00-11:40<br>Höfðaborg-Stofa<br><b>Slökun</b>      | 11:00-11:40<br>Höfðaborg-Stofa<br><b>Boccia</b> |                                                   | 11:00-13:00<br>Höfðaborg<br><b>Skák</b> |
|                                                       | 12:30-13:20<br>Íþróttamiðstöð<br><b>Hópatími</b>                 |                                                                 | 12:50-13:40<br>Íþróttamiðstöð<br><b>Hópatími</b>     |                                                 |                                                   |                                         |
|                                                       | 13:00-16:00<br>Höfðaborg-Setrið<br><b>Handavinna</b>             | 13:00-16:00<br>Höfðaborg-Setrið<br><b>Handavinna</b>            |                                                      |                                                 | 14:00<br>Höfðaborg-Setrið<br><b>Spil – 500 kr</b> |                                         |
| 19:30<br>Höfðaborg<br><b>Pítró</b>                    | 17:00-21:00<br>Höfðaborg-Setrið<br><b>Stykkið</b><br>(Bútasumur) | 13:00-16:00<br>Höfðaborg-<br>Efri hæð<br><b>Smíðar/netagerð</b> | 16:00<br>Íþróttamiðstöð<br><b>Sundleikfimi</b>       |                                                 |                                                   |                                         |

**Kirkjusúpan** verður fyrsta mánudag hvers mánaðar. Mæting er kl. 11:30. Fjölmennum.

**Sundleikfimi** hefst 2. okt. Er á vegum Ann, Ellu og Lucia. Borgun fer til þeirra.

**Pítró** og **Skák** hefst í okt. Tímasetning auglýst síðar. **Boccia** í Íþróttahúsinu einnig auglýst síðar.

**Eldra fólk í Hólminum endilega komið og kynnið ykkur starfið. Öll hjartanlega velkomin.**

**Eigum saman gott starf og njótum samverunnar!**