



Félagsstarf eldra fólks í Sveitarfélaginu Stykkishólmi, haust 2025



Mán.	Þri.	Mið.	Fim.	Fös.	Lau.	Sun.
09:00-10:00 Höfðaborg-Matsal Morgun-boili	09:00-10:00 Höfðaborg-Matsal Morgun-boili	09:00-10:00 Höfðaborg-Matsal Morgun-boili	09:00-10:00 Höfðaborg-Matsal Morgun-boili	09:00-10:00 Höfðaborg-Matsal Morgun-boili		
10:00-12:00 Höfðaborg-Setrið Kaffi-spjall	10:00-11:00 Höfðaborg-Setrið Karla-kaffi	10:50-11:30 Íþróttamiðstöð Ræktin	10:00-11:00 Höfðaborg-Setrið Karla-kaffi	08:50-9:30 Íþróttamiðstöð Ræktin		
			10:30-12:00 Íþróttamiðstöð Boccia			
11:00-12:00 Höfðaborg-Anddyri Ganga	11:00-11:40 Höfðaborg-Stofa Sam-söngur	11:00-11:40 Höfðaborg-Setrið Hreyfing	11:00-11:40 Höfðaborg-Stofa Slökun	11:00-11:40 Höfðaborg-Stofa Boccia		11-13 Höfðaborg Skák
	12:30-13:20 Íþróttamiðstöð Hópa-tími		12:50-13:40 Íþróttamiðstöð Hópa-tími			
	13:00-16:00 Höfðaborg-Setrið Handa-vinna	13:00-16:00 Höfðaborg-Setrið Handa-vinna			14:00 Setrið Höfðaborg Spil – 500 kr	
19:30 Höfðaborg Pítró	17:00-21:00 Höfðaborg-Setrið Stykkið (Búta-saumur)	14:00-16:00 Höfðaborg- Efri hæð Neta-gerð og fleira	16:00 Íþróttamiðstöð Sund-leikfimi			

Kirkjusúpan verður fyrsta mánudag hvers mánaðar. Mæting er kl. 11:30. Fjölmennum. **Sundleikfimi** er á vegum Ann, Ellu og Lucia. Borgun fer til þeirra. **Eldra fólk í Hólminum endilega komið og kynnið ykkur starfið. Öll hjartanlega velkomin.**