



# Tímatafla UMF. Snæfells 2022 - 2023 / íþróttamiðstöð

Kl.	Mánudagur			Kl.	Þriðjudagur			Kl.	Miðvikudagur			Kl.	Fimmtudagur			Kl.	Föstudagur			
	völlur 1	völlur 2	völlur 3		völlur 1	völlur 2	völlur 3		völlur 1	völlur 2	völlur 3		völlur 1	völlur 2	völlur 3		völlur 1	völlur 2	völlur 3	
07:00				07:05	Styrktaræfing með Snjólfí, 7. - 10.b.															
					12.00 - 13.00 60+							12.00 - 13.00 60+								
13:30	1. - 2. bekkur karfa			13:30	1. - 3. bekkur fótbolti			13:45	4.b. karfa	3.b. karfa		13:30	1. - 2. bekkur karfa			13:30	1. - 3. bekkur fótbolti			
14:15	GSS	GSS	GSS	14:15	4. - 6.b. fótbolti			14:15	4.b. karfa	3.b. karfa		14:15	5.b. kvk karfa	5.b - 6.b. kk karfa	6.-7.fl. kvk karfa	14:15	4.b. karfa		7.fl. kvk karfa	
14:45	Badminton		GSS	14:45	4. - 6.b. fótbolti			14:45	5.b - 6.b. kk karfa	5.b. kvk karfa	6.-7.fl. kvk karfa	14:45	5.b. kvk karfa	5.b - 6.b. kk karfa	6.-7.fl. kvk karfa	14:45	4.b. karfa		7.fl. kvk karfa	
15:15	Badminton		GSS	15:15			10.fl kvk karfa	15:15	5.b - 6.b. kk karfa	5.b. kvk karfa	6.-7.fl. kvk karfa	15:15	3.b. karfa	4.b. karfa		15:15	4. - 6.b. fótbolti			
15:45	5.b - 6.b. kk karfa	3.b. karfa	5.b. kvk karfa	15:45			10.fl kvk karfa	15:45	4. - 6.b. fótbolti			15:45	3.b. karfa	4.b. karfa		15:45	4. - 6.b. fótbolti			
16:15	5.b - 6.b. kk karfa	3.b. karfa	5.b. kvk karfa	16:15	10.fl kk karfa	7. - 8. fl kk karfa		16:15	4. - 6.b. fótbolti			16:15	7. - 8. fl kk karfa	krílabolti 16.15		16:15	7. - 10.b. kk og kvk fótbolti			
16:45	6.-7.fl. kvk karfa		7. - 8. fl kk karfa	16:45	10.fl kk karfa	7. - 8. fl kk karfa		16:45	Badminton	10.fl kvk karfa		16:45	7. - 8. fl kk karfa	krílabolti 16.15		16:45	7. - 10.b. kk og kvk fótbolti			
17:15	6.-7.fl. kvk karfa		7. - 8. fl kk karfa	17:15	7. - 10.b. kk og kvk fótbolti			17:15	Badminton	10.fl kvk karfa		17:15	10.fl kvk karfa		10.fl kk karfa		10.fl kvk karfa		10.fl kvk karfa	
17:45	7. - 10.b. kk og kvk fótbolti			17:45	7. - 10.b. kk og kvk fótbolti			17:45	7. - 8. fl kk karfa		10.fl kk karfa	17:45	10.fl kvk karfa		10.fl kk karfa		10.fl kvk karfa		10.fl kvk karfa	
18:15	7. - 10.b. kk og kvk fótbolti			18:15	Meistaraflokkur kvk karfa			18:15	7. - 8. fl kk karfa		10.fl kk karfa	18:15	Meistaraflokkur kvk karfa			18:15	Meistaraflokkur kvk karfa			
18:45	Meistaraflokkur kvk karfa			18:45	Meistaraflokkur kvk karfa			18:45	Meistaraflokkur kvk karfa			18:45	Meistaraflokkur kvk karfa			18:45	Meistaraflokkur kvk karfa			
19:15	Meistaraflokkur kvk karfa			19:15	Meistaraflokkur kvk karfa			19:15	Meistaraflokkur kvk karfa			19:15	Meistaraflokkur kvk karfa			19:15	Meistaraflokkur kvk karfa			
19:45	Meistaraflokkur kvk karfa			19:45	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			19:45	Badminton fullorðnir			19:45	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			19:45	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			
20:15	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			20:15	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			20:15	Badminton fullorðnir			20:15	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			20:15	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			
20:45	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			20:45	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			20:45	Badminton fullorðnir (mfl kvk heimaleikir)			20:45	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			20:45	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			
21:15	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk			21:15	Badminton fullorðnir			21:15	Badminton fullorðnir (mfl kvk heimaleikir)			21:15	Meistaraflokkur kvk Knattspyrna			21:15				
21:45				21:45	Badminton fullorðnir			21:45				21:45	Meistaraflokkur kvk Knattspyrna			21:45				

Kl.	Laugardagur		
	völlur 1	völlur 2	völlur 3
10:00	Íþróttaskóli		
10:30	Íþróttaskóli		
11:00	Meistaraflokkur kvk karfa		
11:30	Meistaraflokkur kvk karfa		
12:00	Meistaraflokkur kvk karfa		
12:30	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk		
13:00	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk		
13:30	Meistaraflokkur kvk karfa + 12.flokkur kk		
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			

Bekkur/flokkur	Körfubolti	
	Þjálfari	
1. - 2.b.	Rebekka Rán Karlsdóttir og Hrafnhildur Magnúsdóttir	
3. b.	Rósa Kristín Indriðadóttir	
4.b.	Heiðrún Edda Pálsdóttir	
5.b. stúlkur	Hrafnhildur Magnúsdóttir	
5.-6.b. drengir	Rósa Kristín Indriðadóttir	
6.-7.fl. kvk karfa	Rebekka Rán Karlsdóttir	
7.fl. kk	Óttar Sigurðsson	
10.fl. kvk	Óttar Sigurðsson	
10.fl.kk	Baldur Þorleifsson	
Mfl. kvk	Baldur Þorleifsson	
Mfl. kk + 12.fl.kk	Gunnlaugur Smáráson	

Fótbolti		
Bekkur	Flokkur	Þjálfari
1. - 3.b.	7.flokkur	Árni Þór Björnsson og Heiðrún Pálsdóttir
4. - 6. b.	5.flokkur	Árni Þór Björnsson og Heiðrún Pálsdóttir
7. - 10. b.	4. - 3. flokkur	Árni Þór Björnsson

Badminton	
Bekkur	Þjálfari
2. - 5. bekkur	Martyna og Arek

Krílabolti og íþróttaskóli	
Rebekka Rán Karlsdóttir	
Hrafnhildur Magnúsdóttir	
Dagný Inga Magnúsdóttir	